

## УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
по физической культуре и массовому  
спорту администрации г. Рязани



К.О. Сосунов  
2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия  
«Забег, посвященный Дню России»

### 1. Цели и задачи

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Забег, посвященный Дню России» (далее – мероприятие) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации и развития оздоровительного бега в городе Рязани;
- приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышения интереса и приобщения различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

### 2. Время и место проведения

Мероприятие состоится 9 июня 2023 года в 11.00 в Лесопарке.  
Торжественное открытие - в 11.00.

### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется управлением по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – управление).

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную управлением.

### 4. Участники соревнований

В мероприятии принимают участие все желающие, имеющие справку из лечебного учреждения об отсутствии противопоказаний участвовать в забеге.

## **5. Программа соревнований**

10.00-10.55 Получение номеров зарегистрированными участниками

11.00 Торжественное открытие мероприятия

11.10 Старт забегов по возрастным группам:

Девочки от 6 до 8 лет (дистанция 200 метров)

Мальчики от 6 до 8 лет (дистанция 200 метров)

Девочки от 7 до 10 лет (дистанция 300 метров)

Мальчики от 7 до 10 лет (дистанция 300 метров)

Девочки от 11 до 14 лет (дистанция 500 метров)

Мальчики от 11 до 14 лет (дистанция 500 метров)

Девушки от 15 до 18 лет (дистанция 500 метров)

Юноши от 15 до 18 лет (дистанция 500 метров)

Женщины от 19 до 30 лет (дистанция 500 метров)

Мужчины от 19 до 30 лет (дистанция 500 метров)

Женщины 31 год и старше (дистанция 500 метров)

Мужчины 31 год и старше (дистанция 500 метров)

12.30 Награждение победителей и призеров

## **6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением мероприятия (награждение победителей, призеров, номинантов, оплата питания судейской коллегии и обслуживающего персонала), несет управление.

## **7. Награждение**

Победители и призеры забегов награждаются памятными призами и грамотами управления.

Предусмотрено награждение призами и грамотами по номинациям в каждой возрастной группе:

- «Удачный дебют»;
- «За волю к победе»;
- «Самый патриотичный участник».

## **8. Подача заявок на участие**

Заявки на участие подаются до **07.06.2023** на электронную почту [edelveys-r@yandex.ru](mailto:edelveys-r@yandex.ru) или по адресу: ул. Ленина, д. 35, каб. 204, тел. 25-51-36.