

Согласовано:
Начальник отдела дополнительных
мер по профилактике правонарушений
администрации города Рязани

Утверждаю:
Начальник управления по
физической культуре и массовому спорту
администрации города Рязани

_____ Д.А.
Оспенников

_____ М.В. Кашеева

«___» _____ 2016
г.

«___» _____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении I городской межнациональной Спартакиады «Дружим народами»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

I городская межнациональная Спартакиада «Дружим народами» (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- укрепления дружественных связей между представителями национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- организации культурно-спортивного досуга представителей национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Рязани;
- введения и апробации видов испытаний и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в г. Рязани с февраля по октябрь 2016 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – Управление).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейские коллегии по видам спорта, утвержденные Управлением.

IV. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины и женщины старше 18 лет, представляющие национальные общественные объединения, организации и землячества города Рязани и имеющие допуск врача.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

1. КОМПЛЕКС ГТО
13 марта 2016 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: не ограничен.

Соревнования проводятся в спортивном манеже «Юность» по адресу:
город Рязань, ул. 2-я Линия, д. 25А.

Возрастные группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59; 60-69; 70 лет и старше.

Личное первенство в каждой ступени ВФСК ГТО среди мужчин и женщин определяется по наименьшей сумме мест во всех видах испытаний. При равенстве показателей преимущество получает участник, имеющий большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме итоговых личных мест 10 участников команды независимо от пола и возраста. При равенстве показателей преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. При отсутствии зачетного участника начисляются штрафные очки: последнее место в самой многочисленной возрастной группе плюс одно очко.

Ознакомиться с нормативами ГТО можно на сайте: www.gto.ru

Перечень испытаний, согласно возрасту и полу:

Мужчины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 2 км.

Женщины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 2 км.

Мужчины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 2 км.

Женщины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 2 км.

Мужчины 40-49 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 2 км.

Женщины 40-49 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 2 км.

Мужчины 50-59 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 2 км.

Женщины 50-59 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 2 км.

Мужчины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Женщины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Мужчины 70 лет и старше

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Женщины 70 лет и старше

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 11.03.2016 г. Совещание представителей команд состоится 10 марта 2016 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

23-24 апреля 2016 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека независимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в спортивном зале СОШ № 72.

Мужские и женские одиночные соревнования проводятся отдельно.

Встреча состоит из трех партий, до 11 очков в каждой партии. При счете по партиям 2:0 встреча прекращается.

Система проведения соревнований зависит от количества участников.

В командный зачет идут два лучших результата участников независимо от пола.

Места команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых участниками.

В случае равенства суммы мест у двух команд высшее место присуждается команде, участники которой имеют более высокие личные результаты.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 21.04.2016 г. Совещание представителей команд состоится 21 апреля 2016 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

3. ШАХМАТЫ

2-3 июля 2016 г.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в МАУ ДО «ДЮСШ «Золотые купола» по адресу: г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7.

Состав команды: 2 человека независимо от пола. Соревнования проводятся по Правилам шахмат ФИДЕ. Контроль времени – 15 минут на партию.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 01.07.2016 г. Совещание представителей

команд состоится 01 июля 2016 года в 17.00 в УФКиМС
по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

4. МИНИ-ФУТБОЛ 13 августа 2016 г.

Соревнования командные.

Состав команды 4+1 (максимальный состав – не более 10 человек).

Соревнования проводятся на комплексной спортивной площадке МАУ «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: город Рязань ул. Дружная, д. 2-А.

Время игры: 2 тайма по 15 минут. Разрешены замены.

Заявки установленной формы 9 приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 11.08.2016 г. Сопровождение представителей команд состоится 11 августа 2016 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

5. СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ 22 октября 2016 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека не зависимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в тире МБОУ ДОД «ДЮСШ «Фаворит» по адресу: г. Рязань, ул. Тимакова, д. 9.

Стрельба из пневматической винтовки стоя: 3 пробных + 5 зачетных выстрелов. Использование личного оружия не допускается.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 20.10.2016 г. Сопровождение представителей команд состоится 20 октября 2016 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СПАРТАКИАДЫ.

Победители и призеры Спартакиады в общекомандном зачете определяются по сумме баллов, набранных в каждом виде программы (приложение №1).

За неучастие в каком-либо из видов соревнований Спартакиады команде засчитывается «0» очков.

В случае равенства очков двух или более команд, лучшей признается та, у которой имеется больше первых (вторых, третьих) мест.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном зачете победители Спартакиады в отдельных видах программы награждаются медалями, грамотами и призами, а призеры – медалями, грамотами управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по видам спорта и по итогам Спартакиады в целом, награждаются кубками и грамотами управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

VIII. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Противоправное влияние на результаты данных соревнований не допускается. Запрещается участие спортсменов, тренеров, представителей и судей в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением Спартакиады, несет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Приложение № 1
к Положению о проведении
I городской международной
Спартакиады «Дружим народами»

Таблица подсчета очков командного первенства

01 место -17 очков	
02 место - 15 очков	
03 место - 13 очков	
04 место - 12 очков	
05 место - 11 очков	
	06 место - 10 очков
07 место - 09 очков	
08 место - 08 очков	
09 место - 07 очков	
10 место - 06 очков	

- 11 место - 05 очков
- 12 место - 04 очка
- 13 место - 03 очка
- 14 место - 02 очка
- 15 место - 01 очко

Приложение № 2
к Положению о проведении
I городской межнациональной
Спартакиады «Дружим народами»

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях

_____ в рамках I городской
межнациональной Спартакиады «Дружим народами»
Команда _____

№ п / п	ФИО	Дата рождения	Допуск врача

Всего допущено _____ человек. Врач _____

Представитель команды _____

(моб. тел. _____)