

## СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ  
города Рязани  
«Спортивный комплекс  
«Химик»



В.А.Горшков  
2017г.

## УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по  
физической культуре и  
массовому спорту  
администрации г. Рязани



М.В. Кашеева  
2017г.

### План проведения Фестивалей ВФСК «ГТО» среди жителей города Рязани на 2017 год

|              | Наименование мероприятия  | Дата проведения   |
|--------------|---|---|
| 1<br>квартал | <b>Фестиваль ВФСК «ГТО»</b><br><br>Лыжные гонки<br><br>Плавание<br><br>Стрельба из пневматической винтовки<br><br>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища. | 18 февраля<br>(Мемориальный парк<br>начало в 12.00)<br>19 февраля<br>(бассейн «Аквamed»<br>начало в 12.30)<br>4-5 марта (МАУ<br>г. Рязани «с/к «Химик»<br>(начало в 10.00)<br>11-12 марта<br>Манеж «Юность»<br>(начало в 12.00) |
|              | <b>Фестиваль ВФСК «ГТО»</b><br><br>Лыжные гонки<br><br>Плавание<br><br>Стрельба из пневматической винтовки<br><br>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища. | 3 марта<br>(Мемориальный парк<br>начало в 14.00)<br>5 марта<br>(бассейн «Аквamed»<br>начало в 12.30)<br>18-19 марта (МАУ<br>г. Рязани «с/к «Химик»<br>(начало в 10.00)<br>26 марта<br>Манеж «Юность»<br>(начало в 12.00)        |

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| 2<br>квартал | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища.</p> <p>Плавание</p>   | <p>11-13 апреля<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p> <p>по назначению</p> |
|              | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища, метание мяча, гранаты.</p> <p>Плавание</p> | <p>29-30 апреля<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p> <p>по назначению</p> |
|              | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища, метание мяча, гранаты.</p> <p>Плавание</p> | <p>18-19 мая<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p> <p>по назначению</p>    |
| 3<br>квартал | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища, метание мяча, гранаты.</p> <p>Плавание</p> | <p>3-4 июля<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p> <p>по назначению</p>     |
|              | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища, метание мяча, гранаты.</p> <p>Плавание</p> | <p>8-9 августа<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p> <p>по назначению</p>  |
|              | <p>Фестиваль ВФСК «ГТО»<br/>Стрельба из пневматической винтовки<br/>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину, поднимание туловища, метание мяча, гранаты.</p>                 | <p>12-13 сентября<br/>МАУ г. Рязани<br/>с/к «Химик»</p>                    |

|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
|                      | гранаты.<br>Плавание   | по назначению  |
| <b>4<br/>квартал</b> | Фестиваль ВФСК «ГТО»<br>Стрельба из пневматической винтовки<br>Бег (30,60,100 м, 2, 3 км) силовая<br>подготовка, гибкость, прыжок в длину,<br>поднимание туловища, метание мяча,<br>гранаты.<br>Плавание | 11-12 октября<br>МАУ г. Рязани<br>с/к «Химик»<br><br>по назначению |
|                      | Фестиваль ВФСК «ГТО»<br>по назначению  | 1-3 ноября   |
|                      | Фестиваль ВФСК «ГТО»<br>по назначению  | 22-24 ноября   |

Возможно внесение изменений и дополнений в план проведения Фестивалей ВФСК «ГТО»