

## УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
по физической культуре и массовому  
спорту администрации г. Рязани

  
К.О. Сосунов  
« 25 » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительного мероприятия  
«Забег, посвященный Дню физкультурника»

### 1. Цели и задачи

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Забег, посвященный Дню физкультурника» (далее – мероприятие) проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни;
- популяризации и развития оздоровительного бега в городе Рязани;
- приобщения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышения интереса и приобщения различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

### 2. Время и место проведения

Мероприятие состоится 13 августа 2022 года в 11.00 в ЦПКиО, вход с ул. Пушкина.

Торжественное открытие - в 11.00.

### 3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется управлением по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – управление).

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную управлением.

### 4. Участники соревнований

В мероприятии принимают участие все желающие, имеющие справку из лечебного учреждения об отсутствии противопоказаний участвовать в забеге.

Участникам забега в возрастной категории «Взрослый + ребенок до 6 лет» НЕ разрешается нести детей на руках. Можно бежать или идти, держа ребенка за руку.

### **5. Программа соревнований**

- 10.15-10.55 Получение номеров зарегистрированными участниками
- 11.00 Торжественное открытие мероприятия
- 11.10 Старт забегов по возрастным группам:
- 11.10 «Взрослый + ребенок до 6 лет» (не зависимо от пола)  
(дистанция 200 метров)
- 11.20 Девочки от 7 до 10 лет (дистанция 300 метров)
- 11.25 Мальчики от 7 до 10 лет (дистанция 300 метров)
- 11.30 Девочки от 11 до 14 лет (дистанция 500 метров)
- 11.35 Мальчики от 11 до 14 лет (дистанция 500 метров)
- 11.40 Девушки от 15 до 18 лет (дистанция 500 метров)
- 11.45 Юноши от 15 до 18 лет (дистанция 500 метров)
- 11.50 Женщины от 19 до 30 лет (дистанция 500 метров)
- 11.55 Мужчины от 19 до 30 лет (дистанция 500 метров)
- 12.00 Женщины 31 год и старше (дистанция 500 метров)
- 12.05 Мужчины 31 год и старше (дистанция 500 метров)
- 12.10 Награждение победителей и призеров

### **6. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением мероприятия (награждение победителей, призеров, номинантов, оплата питания судейской коллегии и обслуживающего персонала), несет управление.

### **7. Награждение**

Победители и призеры забегов в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и грамотами управления.

Предусмотрено награждение призами и грамотами по номинациям в каждой возрастной группе:

- «Самый юный участник» (мальчик);
- «Самый юный участник» (девочка);
- «Удачный дебют» (взрослый + ребенок);
- «За волю к победе»;
- «Самый активный коллектив».

### **8. Подача заявок на участие**

Заявки на участие подаются до **11.08.2022** на электронную почту [edelveys-r@yandex.ru](mailto:edelveys-r@yandex.ru) или по адресу: ул. Ленина, д. 35, каб. 204, тел. 25-51-36.